

## Informationen & Fragen

Machen Sie sich gerade Gedanken über Ihre berufliche und persönliche Weiterentwicklung? Oder beschäftigen Sie sich momentan mit dem Thema Existenzgründung? Dann sind unsere Erfolgsseminare genau das Richtige für Sie. Denn: Wir helfen Ihnen auf die Sprünge!

Falls Sie noch zusätzliche Detailinformationen zu den einzelnen Seminaren benötigen oder herausfinden möchten, welches Seminar für Sie das Richtige ist: Rufen Sie uns an!

### Telefon

0841 17740

oder

0841 17752

**Für Ihre Fragen zu den Seminaren sind wir Montag bis Donnerstag für Sie da.**

### Teilnahmevoraussetzungen

Die Teilnahme an einem oder mehreren Seminaren ist für Sie kostenfrei.

Für die Seminarreihe „Alles klar?“ werden Fördermittel aus dem Europäischen Sozialfonds (ESF) eingesetzt.

Eine ESF-Einverständniserklärung und die Grundangaben im Erfassungsbogen als Erklärung zur Teilnahme am Projekt „Servicestelle Frauen – Beruf – Gründung“ sind daher zwingend erforderlich.



### Servicestelle Frauen-Beruf-Gründung

#### Beratung und Coaching rund um den Beruf

Wagnerwirtsgasse 2 | 85049 Ingolstadt

T 0841 17752 | F 0841 34367

#### Beratung vor und während der Existenzgründung

Wagnerwirtsgasse 2 | 85049 Ingolstadt

T 0841 17740 | F 0841 34367

#### Leitung der Servicestelle

Ira Schmalbrock | Diplom-Psychologin  
ira.schmalbrock@pro-beschaeftigung.de

#### Träger: Pro Beschäftigung e.V.

[www.pro-beschaeftigung.de](http://www.pro-beschaeftigung.de)

#### Beratung und Coaching sind für Sie kostenfrei.

**Rufen Sie uns an. Wir sind gerne für Sie da!**

Dieses Projekt wird aus dem Europäischen Sozialfonds und aus Mitteln des Freistaates Bayern kofinanziert.



# Alles klar?



## Seminare für Durchstarterinnen!

Ein Angebot der  
Servicestelle  
Frauen-Beruf-Gründung

01 /

## „KUNDEN GEWINNEN. ABER WIE?“

Es gibt unzählige Wege, neue Kunden zu gewinnen. Den einen, richtigen Zugang, der für alle funktioniert, den gibt es nicht! Das Seminar soll Ihnen helfen, den für Sie optimalen Weg zu finden, passend für Ihr Unternehmen und noch viel wichtiger, passend für Ihre Persönlichkeit. Damit Sie sich auf das Aussichtsreichste konzentrieren können!

Leitung: Michael Benecke,  
Coach und Berater

Termin: 12.10.2017, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Existenzgründerzentrum, Marie-Curie-Str. 6, 85055 Ingolstadt

Anmeldung: fbg@pro-beschaeftigung.de

02 /

## EINZIG ABER NICHT ARTIG

In Akquise-Gesprächen entscheidet unsere Einzigartigkeit über den Erfolg. Wie finden Sie vom Bauchladen zu den Kernkompetenzen Ihres Unternehmens? Was macht Sie unverwechselbar? Was prägt Ihr Profil? Diese Fragen werden uns über den Tag hinweg begleiten. Sie erhalten Anregungen für Ihre PR in eigener Sache und starten mit neuer Sicherheit in Ihren nächsten „Bühnenauftritt“.

Leitung: Frauke Mock,  
Systemische Beraterin und Coach

Termin: 17.10.2017, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: SE-Park Gebäude, Marie-Curie-Str. 8, 85055 Ingolstadt

Anmeldung: fbg@pro-beschaeftigung.de

03 /

## MIT HANDBREMSE AUF DER ZIELGERADEN?

Wer kennt nicht manchmal dieses Gefühl: Ich stehe am Start, das Ziel vor Augen und plötzlich versagt mein „Motor“? Oder dichter Nebel versperrt mir die Sicht auf mein Ziel? Wie Sie sich – Ihrem inneren Schweinehund, Ihren Kritikern oder Ängsten zum Trotz – den nötigen Schwung geben und dabei Ihre eigenen Ressourcen effizienter einsetzen, ist Inhalt dieses Workshops.

Leitung: Eike Angel,  
Angel coacht

Termin: 24.10.2017, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Existenzgründerzentrum, Marie-Curie-Str. 6, 85055 Ingolstadt

Anmeldung: fbg@pro-beschaeftigung.de

04 /

## SOUVERÄNITÄTSTRAINING FÜR FRAUEN

Lernen Sie, sich souveräner und erfolgreicher im Business in Szene zu setzen. Dazu zählen zeitgemäße Umgangsformen, angemessene Dresscodes, idealer Einsatz von Stimme und Sicherheit in Gesprächsrunden, souveränes „small talken“ sowie Dos und Dont's der Körpersprache. Sie erkennen auch, wo Machtspielchen beginnen und wie Sie damit umgehen können. Lernen Sie, das formale „Gewusst wie?“ mit Ihrer Natürlichkeit in Einklang zu bringen.

Leitung: Dagmar Hees-Rave,  
Training and Consulting

Termin: 07.11.2017, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: SE-Park Gebäude, Marie-Curie-Str. 8, 85055 Ingolstadt

Anmeldung: fbg@pro-beschaeftigung.de

05 /

## BUCHFÜHRUNG – EIN KINDERSPIEL?

Jede Gründerin muss die Grundzüge der Buchführung beherrschen, um ihren Betrieb zahlenmäßig im Griff zu haben. Hier geht es unter anderem um korrekte Rechnungsstellung, Belege, Aufbewahrungsfristen, Umsatzsteuer, Betriebsausgaben, Reisekosten, Fahrtenbuch und Privatentnahmen. Sie lernen die Grundzüge der Einnahme-Überschuss-Rechnung kennen.

Leitung: Monika Stöhr,  
Ihr Service Büro

Termin: 14.11.2017, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: SE-Park Gebäude, Marie-Curie-Str. 8, 85055 Ingolstadt

Anmeldung: fbg@pro-beschaeftigung.de

06 /

## SELBSTMANAGEMENT

Haben Sie auch das Gefühl, der Tag hat zu wenig Stunden? Berge von beruflichen und privaten Aufgaben stapeln sich und die Zeit rennt nur so dahin. Das richtige Zeitmanagement soll die Lösung sein? Irrtum! Selbstmanagement heißt das Zauberwort, denn: Man kann seine Zeit nicht managen, sondern nur sich selbst. Im Workshop geht es um Selbstorganisation, Aufgabenplanung und Prioritäten.

Leitung: Martha Kapfer,  
Business Coach DBVC

Termin: 21.11.2017, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: SE-Park Gebäude, Marie-Curie-Str. 8, 85055 Ingolstadt

Anmeldung: fbg@pro-beschaeftigung.de

--- Alle Kurse bieten wir Ihnen kostenfrei an. ---